

## Urine Halides/Iodine/Fluoride

### 尿ハロゲン／ヨウ素／フッ化物検査 検体作成手順

検査を始める前に：

この検体作成手順をよく読み、採取手順をよく理解してください。

尿ハロゲン化物/ヨウ素/負荷剤前&負荷剤後検査の検体採取は 24 時間、或いは医師の指示に従いそれ以下の時間数で行って下さい。24 時間採尿の場合、蓄尿に使用される容器は最大で 4 リットル蓄尿可能です。正確な検査結果を得る為に、容器から漏れないように、蓄尿は 3.5 リットル以上(15 カップ)にならないようにして下さい。

検体採取の 48 時間前から、検体採取中も、規定負荷用量以外のヨウ素のサプリメントを摂取するのを控え、また必要のない薬剤および昆布、魚、海藻などのヨウ化/ヨウ素を含む食品を医師から指示されない限り摂取しないで下さい。医師への相談なしに処方薬の服用を中止なさらないで下さい。女性の患者は月経期間中に尿を採取しないで下さい。

検体の汚染を避けるため、検査には提供されたバイアルと容器を使用して下さい。それ以外のものを使用して採取された場合は正しく検査結果が出ない可能性があります。

キットの中身の確認：

オレンジ色の 24 時間蓄尿容器(無作為の採尿には使用しない) .....	1 個(但し、必要な場合のみの別提供となります)
採尿カップ .....	1 個
検体バイアル.....	1 本
吸収性パッドとジップロックバッグ .....	1 枚ずつ
検査申込書 .....	1 枚

その他のラボへの検体発送にかかわるもの

検体発送用 EMS 封筒 .....	1 枚
検体発送用 EMS 送り状 .....	1 枚
検体発送用 Commercial Invoice .....	2 枚
(Commercial Invoice は検体と共に封筒には同梱頂かず、検体発送時に日本郵便に 2 枚とも提出頂くものとなります。検体発送時には一番下の Date 欄に発送日の日付の記入が必要です。)	
検体発送方法.....	1 枚

キットの中身や書類が不足している場合はデトックスまでご連絡下さい。

株式会社デトックス (Detox Co., Ltd.)

Tel: 03-5876-4511, Fax: 03-3222-5770, Email: askkensa@detox.jp

キットの外箱は郵送の際に使用しますので、破棄しないようお願い致します。

ジップロックバッグの中に吸収性パッドを入れて下さい。吸収性パッドを検体バイアルの中に入れて下さい。

検体の作成方法:

<注意> 検体作成を 24 時間採尿か無作為の採尿(朝一番の尿を推奨)のいずれで実施するかにつきましては、医師の指示に従って下さい。下記の作成手順に従ってください。

## 24 時間採尿

- 1) 起床後膀胱を空にし、トイレの尿を流してください。
- 2) 負荷検査の場合は医師の処方の下、ヨウ素負荷剤を摂取して下さい。もし負荷剤の検査でなければステップ 3 に進んでください。
- 3) 24 時間の尿を採取し翌朝の朝一番の尿も含めて下さい。  
毎回の排尿を採尿カップに採り、オレンジ色の 24 時間蓄尿容器に注ぎ入れてください。オレンジ色の 24 時間蓄尿容器は 24 時間の採尿が終わるまで冷蔵庫で保管ください。  
**(重要)24 時間が経過する前に蓄尿容器の尿が 4 リットルに達した場合には採尿を停止し、ステップ 4 に進んでください。**
- 4) オレンジ色の 24 時間蓄尿容器を水平に置き、容器の目盛りを読んでください。検査申込書の検体採取記録欄(記入場所は右上)に検体採取日、身長(インチ)、そして体重(ポンド)を記入して下さい。24 時間採尿の場合は 24 時間に印を付け、**採尿の総量も記入下さい。申込用紙に 24 時間の総量の記入がない場合は検査が出来ません。**
- 5) 負荷検査の場合は、“負荷後”に印を付けて下さい。記入欄に何ミリグラムのヨウ素を使用したか記入して下さい。負荷検査でない場合、ステップ 6 に進んで下さい。
- 6) オレンジ色の 24 時間蓄尿容器を最低でも 30 秒間よく振り尿を混ぜ、そして検体バイアルに注ぎ入れて下さい。バイアルのラベルの上まで注いだ後、しっかりとキャップを締めて下さい。
- 7) 検体バイアルに患者の氏名、検体採取日、患者の生年月日を記入して下さい。**検体バイアルに患者情報の記載が無い場合には検査を行う事が出来ません。**バイアルをジップロックバックに入れ、そしてそのバッグを発送用キット箱に入れて下さい。
- 8) 検査申込用紙に必要事項を全て記入してください。また担当医の署名があることを確認してください。**検査申込用紙が正しく記入されていないと検査はプロセスされません。**検査申込用紙を発送用キット箱に入れます。整った発送用キット箱を EMS 封筒に入れ、閉じます。これで検体発送の準備が出来ました。

## Random Collection 無作為の採尿(朝一番の尿を推奨します)

- 1) 採尿カップに一回分の排尿を採取します(朝一番の尿を推奨します)。尿を検体バイアルに注ぎ入れます。バイアルのラベルの上まで注ぎ入れ、そしてキャップをしっかりと締めて下さい。
- 2) 検査申込書の検体採取記録欄(記入場所は右上)に検体採取日、身長(インチ)、そして体重(ポンド)を記入し、Random(無作為の採尿)に印を付け、検体を採取した時間を記入して下さい。負荷検査前の検体採取の場合には、Pre(ヨウ素負荷剤前)に印を付けて下さい。
- 3) 検体バイアルに患者の氏名、検体採取日、患者の生年月日を記入して下さい。**検体バイアルに患者情報の記載が無い場合には検査を行う事が出来ません。**バイアルをジップロックバックに入れ、そしてそのバッグを発送用キット箱に入れて下さい。
- 4) 検査申込用紙に必要事項を全て記入してください。また担当医の署名があることを確認してください。**検査申込用紙が正しく記入されていないと検査はプロセスされません。**検査申込用紙を発送用キット箱に入れます。整った発送用キット箱を EMS 封筒に入れ、閉じます。これで検体発送の準備が出来ました。

最適な検査結果を得る為に、ドクターズデータ社では検体はできるだけ早く発送する事をお勧めしています。もし検体採取日に郵送できない場合、例えば週末や休日の場合、検体を発送するまで冷蔵庫で保管して下さい。